



GKSM 2015

ORGANIZACIÓN

Este curso forma parte del programa oficial de formación médica de Smith & Nephew.

Smith & Nephew S.A.U.

Frutuós i Gelabert, 2-4
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)
España



Smith & Nephew Education and Evidence
www.smith-nephew.com/education

™ Marca registrada de Smith & Nephew

Secretaría Técnica

CONGRESOS DONOSTI, S.L.

20015 – Donostia-San Sebastián

Tel. : +34 687409764

e-mail: info@congresosdonosti.com
yolanda@congresosdonosti.com



Gijón Knee Sports Meeting 2015

15-16 de Octubre de 2015

Gijón. Asturias

Director del curso: Dr. Antonio Maestro

Programa Preliminar

KNEE SPORTS
MEETING 2015
GIJÓN 



Bienvenida

Queridos amigos,

Con la alegría que me supone el hacer esta presentación, quiero anunciaros la celebración de una nueva reunión sobre la patología de la rodilla, el **Gijón Knee Sports Meeting 2015**, en el que adaptamos nuevamente el anglicismo en respeto a los ponentes foráneos que entre nosotros van a estar en estas fechas.

Para ello, hemos establecido seis bloques: cartílago, rótula, meniscos, ligamentos cruzados, reconstrucciones periféricas externas e internas.

Nuestro intento en esta ocasión ha sido el realizar una buena interacción entre la totalidad de los asistentes, para lo que hemos limitado los tiempos de las ponencias y establecido el Laboratorio con el experto, donde se realizaran demostraciones mediante especímenes anatómicos de las técnicas que con anterioridad habrán sido expuestas.

A lo largo de cada Jornada igualmente se intentara potenciar esta interacción entre todos nosotros bien con el trabajo de las técnicas en especímenes o bien con la presentación de casos clínicos para su posterior discusión.

Para todo ello, contamos con los especialistas internacionales y nacionales en cada materia, lo que a buen seguro permitirá la adquisición de nuevos conceptos o la clarificación de los actuales, que como bien sabéis, no son pocos.

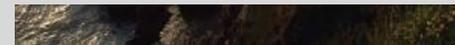
No sin agradecer la implicación de las Cátedras de Anatomía, y todos los colaboradores (sin los cuales esto no sería posible), esperando podáis disfrutar de nuestra Tierra Astur, y con seguridad de que Gijón y todos nosotros os esperamos con los brazos abiertos, recibid un fuerte abrazo, no sin antes ponernos una vez más a vuestra total y absoluta disponibilidad.

Antonio Maestro



PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

| | |
|-----------------------------------|---|
| 08:00 h | Entrega de documentación. |
| 08:30 h | Presentación y bienvenida. |
| 08:35 – 08:47 h | Anatomía Aplicada de la Rodilla. Anatomía, LCA, y...? Prof. José Antonio Vega |
| 08:48 – 09:56 h | Anatomía Radiológica de la Rodilla. Pedro García |
| <u>SESIÓN I: Cartílago</u> | |
| 09:57 – 09:05 h | Microfracturas. ¿Cómo? ¿Cuándo? ¿Donde? Justificación e indicaciones. Gloria López |
| 09:06 – 09:14 h | AMIC with collagen membrane technique to treat chondral lesions. Justus Gille |
| 09:15 – 09:23 h | Implante de Condrocitos autólogos (ICC). Isabel Guillén |
| 09:24 – 09:32 h | Innovative and biological regenerative technology in the knee. Bert Mandelbaum |
| 09:33 – 09:41 h | Evidence-Based Medicine in the cartilage lesion. What to do? What can you do? Rene Verdonk |
| 09:42 – 09:50 h | Papel de la viscosuplementación. ¿Indicación basada en la evidencia científica? Gonzalo Acebal |





PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

09:51 – 09:59 h Tratamiento de la lesión condral en el deportista.
¿Existe indicación para la profilaxis?
Jack M. Bert

09:59 – 10:15 h Pausa Café.

10:16 – 10:59 h **EXPERT. LAB. - CIRUGÍA CARTÍLAGO.**
1.- Microfracturas: Gloria López
2.- Membrane: Justus Gille
3.- ICC: Isabel Guillén
Moderador: Ricardo Crespo

SESIÓN II: Menisco

11:00 – 11:08 h Sutura fuera dentro. Sutura todo dentro.
Carlos Martín

11:09 – 11:17 h The future in meniscal lesión. Meniscal replacements?
Rene Verdonk

11:18 – 11:26 h ¿Porqué salvar los meniscos?
Joan Carles Monllau

11:27 – 12:17 h **EXPERT. LAB. - CIRUGÍA MENISCAL .**
1.- Sutura Meniscal. Fuera dentro. Todo dentro. Carlos Martín
2.- Meniscal substitute. Rene Verdonk
Moderador: Joan Carles Monllau

SESIÓN III: Rótula

12:18 – 12:26 h Reconstruction of the medial femoro-patellar ligament. When, How, Where?
Henrique Jones



PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

12:27 – 12:35 h Inestabilidad patelo-femoral en niños. Luxación recidivante. ¿Qué hacer?
David Moreno

12:36 – 12:44 h Referencias e implicaciones mecánicas de la reconstrucción del LFPM. Medicina basada en la evidencia.
Juan Ramón Amillo

12:45 – 13:35 h **EXPERT. LAB. - CIRUGÍA PATELAR.**
1.- Medial femoro-patellar reconstruction: Henrique Jones
2.- Reconstrucción de la Inestabilidad FP en niños. David Moreno
Moderador: Juan Ramón Amillo

13:36 – 14:21 h Pausa comida. En el *Tendayu*⁽¹⁾ del Museo del Pueblo de Asturias.

SESIÓN IV: LCA y LCP

14:22 – 14:30 h Rules, Crests, useful intrasurgery measurements.
Koen Lagae

14:31 – 14:39 h Anatomic ACL reconstruction.
Ricardo Telles de Freitas

14:40 – 14:48 h ACL in patients with open physis. What are we doing differently?
Sanjay Anand

14:49 – 14:57 h How to prevent ACL injury?
Bert Mandelbaum

14:58 – 15:06 h PCL. When and how?
Rainer Siebold





PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

15:07 – 15:59 h **EXPERT. LAB. – LCA y LCP**
1.- CIRUGÍA del LCA. Joan Carles Monllau
2.- PCL SURGERY. Rainer Siebold
Moderador: Henrique Jones

16:00 – 19:00 h **CADAVER COURSE**

PRACTICAS de las TÉCNICAS descritas (PARA INSCRITOS CON ANTERIORIDAD)

- **Sutura meniscos y Sustitutos.**
- **Cartílago.**
- **Rótula.**
- **LCA.**
- **LCP.**

Supervisión (circulantes): Koen Lagae y Rainer Siebold
Monitores de torre:

1. Sanjay Anand
2. Isabel Guillén
3. Miguel Ángel Hernán
4. Henrique Jones
5. Carlos Martín
6. Francisco Morán
7. Dragos Popescu
8. Jordi Puigdemívol
9. Luís Rodríguez
10. Ricardo Rodríguez de Oya
11. Ricardo Telles de Freitas
12. Guillermo Useros



PROGRAMA CIENTÍFICO - Jueves 15 de octubre

16:00 – 19:00 h **Resto de asistentes Casos CLÍNICOS (8' de exposición por caso+7' de discusión)**

Moderador: José Manuel García Pequerul

- Menisco: síndrome postmeniscectomía... ¿Qué hacer? **Ricardo Crespo**
- Meniscectomia parcial externa: El arte de no operar. **Jesús Fernández Lombardía**
- Cartílago: Grandes defectos Osteocondrales... ¿Qué hacer? **Sergi Sánchez**
- Influencia de la lesión condral en el fallo de la cirugía de LCA, en el deportista de alta competición: **Gloria López**
- Rótula: Incarceración de rótula tras episodio de luxación. **David Moreno**
- Inestabilidad rotuliana multioperada: **Juan Ramón Amillo**
- LCA: ¿indicas aún plastia externa?. HTH vs Isquitibiliaes, ¿cuándo? **Ricardo Cuéllar**
- LCA + Osteotomía tibial: Cuándo, cómo y por qué? : **Joan Leal**
- ¿Todo lo que ocurre durante el deporte es una lesión deportiva? **Alejandro Braña**
- ¿Existen otras alternativas al dolor post-artroscopia? **Javier Alonso Díez**

20:40 h Recepción Oficial en el Excelentísimo Ayuntamiento de Gijón.



(1) *Tendayu* es un término asturiano muy utilizado en el centro y oriente de Asturias, que significa cobertizo, tendejón.



PROGRAMA CIENTÍFICO – Viernes 16 de octubre

SESIÓN V: RECONSTRUCCIONES PERIFÉRICAS INTERNAS: LLI y PTEROMEDIAL

- 09:00 –09:08 h Anatomical reconstruction of the medial side. Posteromedial Reconstruction.
Rainer Siebold
- 09:09 – 09:17 h Anatomía quirúrgica y biomecánica aplicada de la cara medial.
Joan Leal
- 09:18 –0 9:26 h Orthopedic or conservative treatment of medial injury. Evidence-based medicine.
Noël Keijsers
- 09:27 – 10:31 h **EXPERT. LAB.**
1.- Lateral Internal Ligament surgery. Rainer Siebold
2.- Postero-medial. Rainer Siebold
Moderador: Joan Carles Monllau

SESIÓN VI: RECONSTRUCCIONES PERIFÉRICAS EXTERNAS: ANTEROLATERAL y POSTEROLATERAL

- 10:32 -10:40 h Antero Lateral Ligament. Why? How? When?
Koen Lagae
- 10:41 – 10:49 h Reconstrucción postero-lateral.
Ramón Cugat
- 10:50 – 11:14 h Pausa Café.



PROGRAMA CIENTÍFICO – Viernes 16 de octubre

- 11:15 – 12:25 h **EXPERT. LAB.**
1.- Anterolateral Ligament Surgery. Koen Lagae
2.- CIRUGÍA POSTERO-LATERAL. Ramón Cugat
Moderador: Mikel Sánchez
- 12:26 – 12:34 h La lesión multiligamentaria. LCA+LCP+LLI, LCA+LCP+LLI+PE. Algoritmo.
Mikel Sánchez
- 12:35 - 12:45 h Back to sport after injury.
Paco Biosca. (Chelsea CF)
- 12:46 - 12:56 h Global rotation in ACL lesions. Is that an issue in Sports Medicine?
Joao Espregueira
- 12:57 – 13:18 h CONCLUSIONES (Todo el Mundo).
Moderador: Antonio Maestro
- Meniscos y Sustitutos.
 - Cartílago.
 - Rótula.
 - LCA.
 - ALL.
 - LCP.
 - P-E.
- 13:19 – 14:15 Pausa comida. En el *Tendayu*⁽¹⁾ del Museo del Pueblo de Asturias.
- 14:16 – 17:30 h **CADAVER COURSE**
PRACTICAS de las TECNICAS descritas (PARA INSCRITOS CON ANTERIORIDAD)



PROGRAMA CIENTÍFICO – Viernes 16 de octubre

- **LLI y POSTEROINTERNA.**
- **ANTEROLATERAL.**
- **POSTERO-LATERAL.**

Supervisión (circulantes): **Koen Lagae y Rainer Siebold**
Monitores de torre:

1. Juan Ramón Amillo
2. Ricardo Crespo
3. José Manuel García Pequeul
4. Miguel Ángel Hernán
5. Henrique Jones
6. Gloria López
7. Francisco Morán
8. Luis Rodríguez
9. Ricardo Rodríguez de Oya
10. Sergi Sánchez
11. Ricardo Telles de Freitas
12. Guillermo Useros

14:16 – 17:15 h **Resto de asistentes Casos CLÍNICOS (8' de exposición por caso + 7' de discusión)**

Moderador: **Alejandro Braña**

- Caso clínico de lesión de LCP: **Dragos Popescu**
- Inestabilidad multiligamentaria de rodilla, LCA+LCP+ complejo posterolateral. **Carlos Martin**
- Luxación traumática inusual de rodilla: **Javier Pena**
- LLI: Caso complejo sobre prótesis. **Ricardo Cuéllar**
- Agenesia de LCA: ¿realmente es tan importante? **David Moreno**
- Posteroexterna: mono vs bifascicular. **Ricardo Cuéllar**
- Inestabilidad anterolateral: qué plastia elegir? **Joan Leal**



- Inestabilidad anterolateral en jugador profesional de fútbol. ¿Cuándo return to play? **Jordi Puigdemívol**
- Reconstrucción posterolateral: ¿Hasta donde llegar? **Jesús Fernández Lombardía**
- Inestabilidad posterior en Atleta de triple salto, ¿Cuándo operar? **Jordi Puigdemívol**

PONENTES

Ponentes Extranjeros:

Sanjay Anand (NHS practice - Stockport Knee Unit - Manchester - University of Manchester & University of Salford - UK)

Jack M. Bert (Minnesota Bone & Joint Specialists, Ltd - USA)

Francisco Biosca (Chelsea F.C.- Inglaterra)

Joao Espregueira Mendes (Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre FIFA Medical Centre of Excellence - Porto – Portugal)

Justus Gille (University Hospitals of Kiel - Lübeck - Germany)

Henrique Jones (Clínica ortopédica do Montijo/ Hospital de Santiago Setúbal - Portugal)

Noël Keijsers (Sint Maartenskliniek - Nijmegen - Netherlands)

Koen Lagae (Monica Hospitals – Antwerp Orthopaedic Center -Antwerp Belgium)

Bert Mandelbaum (Santa Monica Orthopaedic and Sports Medicine Group and Sports Foundation - Team Physician LA Galaxy, US Soccer - CA - USA)

Rainer Siebold (Atos Hospital Heidelberg - Heidelberg - Germany)

Ricardo Telles de Freitas (Hospital CUF Descobertas - Lisbon - Portugal)

Rene Verdonk (Gent State University–Jan Palfijn Hospital – Gent - Belgium)

Ponentes Nacionales:

Gonzalo Acebal (Hospital Cabueñes - Gijón)

Javier Alonso Díez (Medicina Deportiva. Clínica del Dolor - Valladolid)

Juan Ramón Amillo (Hosp. Univers. de Bellvitge y de Viladecans-Barcelona)

Alejandro Braña (Hospital Central Asturias - Oviedo)

Ricardo Crespo (Hospital La Mancha Centro – Alcazar de San Juan)

Ricardo Cuéllar (Hospital Universitario de Donostia)



GIJÓN  **KNEE SPORTS MEETING 2015**
15 -16 de octubre de 2015 – Gijón. Asturias

- Ramón Cugat (*Hospital Quirón – Barcelona*)
- Pedro García (*Radiología e Imagen - Gijón*)
- José Manuel García Pequerul (*Hospital MAZ – Zaragoza*)
- Isabel Guillén (*Clínica CEMTRO – Madrid*)
- Jesús Fernández Lombardía (*Hospital San Agustín – Aviles*)
- Miguel Ángel Hernán (*Hospital Santa Cristina – Madrid*)
- Joan Leal (*Parc de Salut Mar - Barcelona*)
- Gloria López (*FREMAP - Majadahonda*)
- Carlos Martín (*Hospital Universitario Miguel Servet – Zaragoza*)
- Joan Carles Monllau (*Hospital del Mar – Hospital Universitari Dexeus – Barcelona*)
- Francisco Morán (*Hospital Universitario Torrevieja – Alicante*)
- David Moreno (*Hospital Materno Infantil Sant Joan de Déu - Barcelona*)
- Javier Pena (*Hospital Universitario Central de Asturias – Oviedo*)
- Dragos Popescu (*Hospital Clinic – Barcelona*)
- Jordi Puigdemívol (*FC Barcelona Servicios Médicos- CIMETIR Althaia, Manresa*)
- Luís Rodríguez (*Hospital Cabueñes - Gijón*)
- Ricardo Rodríguez de Oya (*Centro Médico Maestranza - Madrid*)
- Mikel Sánchez (*Hospital Vithas San José – Vitoria*)
- Sergi Sánchez (*Hospital Asepeyo – Sant Cugat del Vallés - Barcelona*)
- Guillermo Useros (*Hospital Universitario Río Hortega – Valladolid*)
- José Antonio Vega (*Cátedra de Morfología y Biología celular. Univ Oviedo*)

AUSPICIOS

Con el Aval Científico de: **SECOT, SEROD, AEA, SETRADE, SETLA y ESSKA**



GIJÓN  **KNEE SPORTS MEETING 2015**
15 -16 de octubre de 2015 – Gijón. Asturias



Solicitados Auspicios a: **ISAKOS**



International Society of
 Arthroscopy, Knee Surgery and
 Orthopaedic Sports Medicine

Solicitados créditos FORMACIÓN CONTINUADA



PATROCINADORES





GIJÓN KNEE SPORTS MEETING 2015

15 -16 de octubre de 2015 – Gijón. Asturias



GIJÓN KNEE SPORTS MEETING 2015

15 -16 de octubre de 2015 – Gijón. Asturias

INFORMACIÓN GENERAL

Sede

Palacio de Congresos. Feria de Muestras de Gijón
Carretera Piles a Infanzón, 652 - Gijón 33203

Internet

www.gksm2015.com

Cuotas de inscripción

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Inscripción | Antes 1 de Septiembre 495 € | A partir 1 de Septiembre 550 € |
| Inscripción curso práctico | Antes 1 de Septiembre 850 € | A partir 1 de Septiembre 900 € |

IVA incluido

La inscripción incluye documentación, comida-symposium, cafés en pausas.

Se dispondrá de servicio de traducción simultánea.

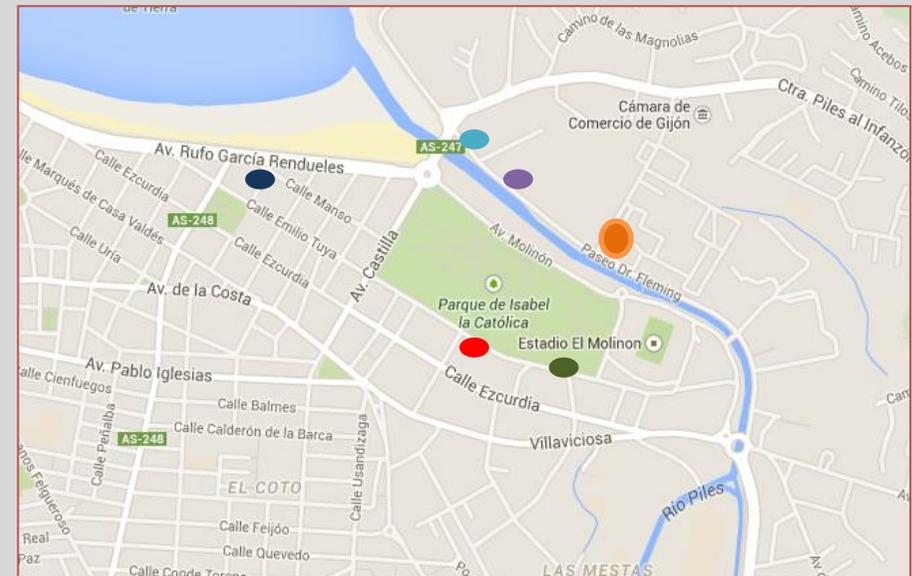
Instrumentista y responsable de enfermería

Srta. Vanesa Suerias

Secretaría Científica

MJ Olay, L Rodríguez y J. Casero

MAPA DE SITUACION



Hoteles oficiales

- ABBA PLAYA DE GIJÓN 4*
Paseo Doctor Fleming, 37
33203 - Gijón
- NH GIJON 4*
C/ Dr. Fleming, 71
33203 - Gijón
- Hotel PRINCIPE DE ASTURIAS
Calle de Manso, 2
33203 – Gijón
- PARADOR DE GIJÓN
Parque Isabel la Católica, s/n
33203 - Gijón
- TRYP REY PELAYO 4*
Av. Torcuato Fdez. Miranda, 26
33203 - Gijón

