

PONENTES

Ferrán Abat González
ReSport Clinic, Barcelona

Pedro Álvarez Díaz
Hospital Quirón, Barcelona

Cristina Asenjo Gismero
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

José Luis Ávila Lafuente
Hospital MAZ, Zaragoza

Ángel Calvo Díaz
ArthroSport, Zaragoza/Valencia

Ricardo Cuéllar Gutiérrez
Hospital Univ. de Donosti, San Sebastián

Pablo de la Cuadra Virgili
Hospital Puerta de Hierro, Madrid

Santiago de la Plaza García
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Gabriel del Monte Bello
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Ignacio de Rus Aznar
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Jorge Díaz Heredia
Hospital Ramón y Cajal, Madrid

Jesús Ferrer Olmedo
Unidad Hombro y Codo, Madrid

Marta García Navlet
Hospital Gregorio Marañón, Madrid

Miguel García Navlet
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Carlos Gavín González
Hospital Fundación Alcorcón, Madrid

Xabier Goikoetxea Uriarte
Clinica IMQ Zorrotzaure, Bilbao

Arancha Hernando Sánchez
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

José López Araújo
Hospital La Paz, Madrid

María Martín López de Abajo
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Alejandro Ortega Romero
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Enrique Peces García
Hospital Fundación Alcorcón, Madrid

Manuel Pérez-España Muniesa
Hospital Univ. Infanta Leonor, Madrid

Miguel Ángel Ruiz Ibán
Hospital Ramón y Cajal, Madrid

Eduardo Sánchez Alepuz
Instituto Unión de Mutuas, Valencia

Sergi Sastre Solsona
Hospital Clínic, Barcelona

Fco. de Borja Serrano Sáenz de Tejada
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Carlos Vaquero Comino
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Néstor Zurita Uroz
Hospital IMED de Elche, Alicante

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Inscripciones

* Plazas limitadas

Precios de inscripción:
Traumatología: 900 €
Fisioterapia y Rehabilitación: 400 €

Organización y Secretaría Técnica



CONGRESOS DONOSTI
cursohombronavlet@gmail.com
Tlfno. 687409764

Sede – Facultad de Medicina
Universidad Complutense de Madrid
Plza. Ramón y Cajal, s/n. Ciudad Universitaria
28040 Madrid

CON LA COLABORACIÓN DE:



Programa preliminar

III Curso de Patología Artroscópica de Hombro Artroscopia y Ecografía

MADRID
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
27 Y 28 DE OCTUBRE DE 2017

DIRECTOR DEL CURSO Miguel García Navlet

Jefe de la Unidad de Patología de Hombro y Codo del
Hospital ASEPEYO Coslada, Madrid.

* Solicitada Actividad Acreditada por la Comisión de
Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias



Viernes 27 de octubre

JORNADA CONJUNTA. Traumatología, Rehabilitación y Fisioterapia

07:30 h. Entrega de documentación

07:50 h. Presentación de la Jornada

08:00 h. – 14:00 h. SESIÓN TEÓRICA CONJUNTA

08:00 h. – 10:00 h. MESA CONJUNTA RESIDENTES y FISIOTERAPEUTAS: Cómo es iniciarse en esta patología

Moderador: Ignacio de Rus Aznar

Mesa expertos: Enrique Peces García, Santiago de la Plaza García, José López Araújo, Ángel Calvo Díaz

¿Qué necesito para iniciarme en artroscopia de hombro?

¿Cómo llegué a entender la patología de hombro?

¿Qué echo en falta en la docencia de mi hospital?

¿Necesitan un fisioterapeuta y un rehabilitador más formación quirúrgica?

¿Necesita un residente de traumatología más información en fisioterapia y rehabilitación?

¿Cómo pueden colaborar los residentes y los fisioterapeutas en beneficio del paciente y del equipo de patología de hombro?

10:00 h. – 12:00 h. MESA CONJUNTA TRAUMATOLOGÍA, REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA.

Moderador: Francisco de Borja Serrano Sáenz de Tejada

Mesa expertos: Alejandro Ortega Romero, Ferrán Abat González, Arancha Hernando Sánchez, María Martín López de Abajo, Marta García Navlet

Vídeo de ejercicios de hombro ¿Cuáles son los mejores y cómo hacerlos?

Dolor, técnicas invasivas ¿Qué aportan y cuáles son?

Técnicas de fisioterapia para dolor, EPI, aguja seca, ultrasonidos, magneto... ¿Son útiles?

Manejo de opioides en traumatología ¿Una moda?

Toxina botulínica ¿Tiene utilidad en hombro?

Crioterapia ¿Es útil? ¿Cuándo? ¿Postoperatorio inmediato?

Tratamiento de tendinopatías

Inicio de la rehabilitación y ejercicios pasivos durante la movilización
¿Qué no puede hacer el paciente?

12:00 h. – 14:00 h. MESA MANGUITO

Moderador: José Luis Ávila LaFuente

Mesa expertos: Xabier Goikoetxea Uriarte, Gabriel del Monte Bello, Pedro Álvarez Díaz, Carlos Gavín González

Videotécnica: Reparación de manguito. Cirugía en 360º

Cómo colocar al paciente. Qué cosas hago para facilitarme la intervención. Pros y contras de semisentado y lateral.

Trabajo de la huella ¿Es importante?

Transósea equivalente ¿Es la mejor opción?

Qué hago con el bíceps en las reparaciones y por qué

Cuándo se rompe el maguito en luxación ¿Qué debo hacer?

Subescapular ¿Qué hacer cuándo no es reparable o fracasa la reparación?

Transposiciones tendinosas ¿De verdad ayudan? ¿Cuáles y cuándo?

La reconstrucción capsular superior, los balones.

¿Tengo que operar todas las roturas de manguito? y no hablo de las imposibles de reparar, ni en las de paciente anciano de muy baja demanda...

14:00 h. Comida

15:30 h. – 19:30 h. PRÁCTICAS DE ECOGRAFÍA REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

15:30 h. – 17:30 h. MESA INESTABILIDAD

Moderador: Miguel Ruíz Ibán

Mesa expertos: Jesús Ferrer Olmedo, Néstor Zurita Uroz, Ricardo Cuéllar Gutiérrez, Jorge Díaz Heredia

Videotécnica: Inestabilidad y remplissage. Cirugía en 360º

Factores predictores de la relajación

¿Son los implantes todo hilo la solución definitiva?

¿No anudar tiene de verdad alguna ventaja?

Reparaciones ¿Simples? Claves para el éxito

Reparaciones complejas, cuando asociar remplissage, seamos honestos ¿Medimos el tamaño, usamos el on y off track para la toma de decisiones, fuera de los grupos de estudio?

Cómo colocar al paciente. Qué cosas hago para facilitarme la intervención. ¿Doble tracción? ¿Relajar tracción para la sutura de cápsula?

¿Cuántos implantes necesito como mínimo?

¿Cuándo tengo que poner un injerto de hueso, ya sea coraoides o cresta iliaca?

¿Están en desuso las técnicas de reparación capsulo-labral?

17:30 h. – 19:30 h. MESA ACROMIOCLAVICULAR y MISCELANIAS

Moderador: Eduardo Sánchez Alepuz

Mesa expertos: Manuel Pérez-España Muniesa, Pablo de la Cuadra Virgili, Sergi Sastre Solsona, Miguel García Navlet

Videotécnica

La acromioclavicular: ISAKOS no pudo ¿Podemos llegar nosotros a consenso?

- ¿Qué Rx debemos hacer?
- ¿Qué significa tener un tipo III, IV o V?
- ¿Cuándo operamos?
- ¿Qué cirugía debemos hacer? ac, ac y cc ¿No anatómicas?
- Lesiones asociadas ¿Obligan a hacer artroscopia? ¿Tiene ésta sentido? Dolor, manejo dolor crónico, nuevas técnicas

La discinesia escapulotorácica

- ¿Es un mito?
- ¿Cómo se explora?

Atrapamiento del supraescapular ¿Dónde estamos?

Impresión 3D. Ideas para su implementación en patología de hombro

08:00 h. – 19:30 h. MESA VIRTUAL RETRANSMISIÓN EN STREAMING

Moderadora: Cristina Asenjo Gismero

Sábado 28 de octubre

JORNADA PRÁCTICA. Traumatología

10:45 h. Práctica de ecografía y artroscopia

14:00 h. Comida

15:15 h. Práctica de ecografía y artroscopia

18:15 h. Cierre jornada práctica traumatología