



SOCIEDAD VASCA  
DE MEDICINA DEL TRABAJO  
LAN MEDIKUNTZAREN  
EUSKAL ELKARTEA

# 1º Curso de Ecografía Básica en Medicina del Trabajo

8 horas de formación.  
Formato presencial Teórico /Práctico  
**Sede: Bridgestone Hispania  
Planta Basauri**

**Viernes 19 de junio 2026**



## Ecografía en Medicina dirigido a:

- Médicos Especialistas en Medicina del Trabajo.
- Médicos Residentes en Medicina del Trabajo.
- Servicios de Prevención.
- Mutuas.

Directores de Curso:  
Dr. Javier López Pérez  
Dr. Jon Alberdi Canillas



## 1. BASES Y OPTIMIZACIÓN.

- 09:00** Física para no físicos. Comprensión de la imagen, ecosensibilidad y artefactos útiles.
- 09:30** Botonología y Ergonomía. Ajustes de profundidad, ganancia y foco. Posición del médico y el paciente.
- 09:50** Semiología Tisular. Identificación estándar de músculo, tendón, nervio, ligamento, hueso y vasos.

## 2. VIGILANCIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.

- 10:15** Introducción a la ecografía en el reconocimiento médico. Ecografía abdominal y vejiga-próstata.
- 10:45** Anatomía Tiroidea y troncos supraaórticos. Técnica de exploración y ecoestructura normal.
- 11:05** Patología Nodular y vascular. Clasificación básica (sólido/quístico) y cuándo derivar al especialista

**11:20 - 11:45 PAUSA CAFÉ.**

## 3. MIEMBRO SUPERIOR.

- 11:45** Codo. Recuerdo anatómico básico y lesiones más frecuentes en patología laboral: Epicondilitis, roturas del bíceps y fracturas de cabeza de radio.
- 12:15** Hombro Esencial I: Anatomía básica y posiciones de exploración.
- 12:35** Hombro Esencial II. Patología laboral: Tendinosis, calcificaciones y roturas.
- 13:00** **Taller Práctico "Hands-On" Bloques II y III. Rotación por estaciones de exploración con modelos reales y resolución de casos clínicos.**

**13:45 - 14:45 COMIDA.**

## 4. MIEMBRO INFERIOR.

- 14:45** Rodilla y Tobillo. Aparato extensor de la rodilla, tendón de Aquiles y fascia plantar.
- 15:15** Urgencia Laboral I. Roturas musculares y tendinosas, derrames y fracturas. Localización de cuerpos extraños y descarte de TVP básica.
- 15:40** Aplicación práctica de la ecografía en investigación en medicina del trabajo.
- 17:10** Examen final.
- 17:20** **Taller Práctico "Hands-On" Bloques III y IV. Rotación por estaciones de exploración con modelos reales y resolución de casos clínicos.**
- 18:30** Cierre del curso.

## METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

**Metodología:** Exposición audiovisual seguida de demostración en vivo.

**Evaluación:** Reconocimiento de estructuras clave en "ciego" sobre modelo. Examen final tipo test 10 preguntas con imagen.

**Encuesta de satisfacción.**

### Inscripciones:

- Médico especialista no socio: 100€
  - Médico especialista socio: 80€
  - Medico Residentes: 60€
- (+21% de IVA)

## INSCRIPCIONES



## SECRETARÍA TÉCNICA



**YOLANDA TORRES**  
**yolanda@congresosdonosti.com**  
**687409764**

**ISABEL RODRÍGUEZ VALLINA**  
**isabel@congresosdonosti.com**  
**619022991**